



# 我在中國的日子

## 北京大學交換生

英語 103

李易珊



# 關於中國你可能會想到…



沒有門的衛生間?!



隨意亂插隊



# 但中國其實還有更多面貌



自然、文化、政治、  
社會、飲食與人

# 選擇中國的原因？

- 北大學子凌晨圖書館外排隊真假否
- 大陸學生競爭力
- 政府對人才培育的重視
- 經濟快速發展
- 中國文化、景觀
- 實地走訪，破除迷思



# 出發準備

- 所需證件：  
台胞證(請旅行社代辦3個月旅遊簽)、護照  
到大陸後再辦兩年多次簽(100RMB)
- 機票訂購：  
國際學生證&學生機票(直航約12000元)
- 人民幣：  
出境台灣及入境中國，僅能攜帶**人民幣2萬元**  
(可選擇一次帶或匯款)
- 提升簡體字識讀能力及加強普通話聽力

# 出發準備(cont.)

- 衣物準備 v. s. 淘寶 → 洋蔥式穿搭
- 生活用品:
  - 空氣汙染(霧霾)—pm2.5口罩
  - 空氣乾燥(乳液、保養品)—約台灣1-2倍價
- 伴手禮(學伴制度): 鳳梨酥、師大紀念品、面膜(我的美麗日記)、明信片、
- 翻牆: 交大(國內網)、師大VPN

# 北大的生活

- 修課：6門課 12學分

修習課程名稱	任課教授	學分數
愛的心理學	李同歸	2
英語新聞閱讀	何姝	2
台灣文學	計壁瑞	2
心理、行為與文化	尚會鵬	2
口語(三)	外籍教師	2
中醫養生學	蔣文躍	2

# 修課

- 準時(提早到教室自習)；電腦繕打逐字稿筆記
- 大班課，許多留學生(韓國、日本、新加坡)
- 修課選擇受限:僅能看到自己所屬系所的課程
- 加簽困難重重、行政效率較差
- 教學方式:  
單純講授學術理論，缺乏互動、討論
- 教學內容:較深、較廣；以中國為出發點



# 校園活動

- 社團：學術性社團、藝文性社團、交流性社團到服務性社團
- 各式舞會
- 港澳台辦交換生活動—交換生出遊、新年晚會



# 宿舍生活

- 港澳台學生與大陸本科生同住宿舍樓  
(留學生宿舍100 RMB/天)
- 宿舍費:450-620RMB
- 室友皆為港澳台(四人一間)
- 宿舍內浴室(有浴簾)
- 熱水供應:  
15:00-22:30
- 23點宿舍統一斷電



# 食在北大

- 食堂文化鼎盛
- 菜色多元(四川、湖南、陝西、東北…)
- 政府補助，經濟實惠  
(校內平均一天餐費不到台幣100元)
- 飯點人潮嚇人
- 用餐時間固定，  
過了飯點，選擇性少



# 食在北京

- 北京的消費水平未必低於台北
- 口味較重、較鹹（小心體重！）
- 中菜適合多人共享
- 許多道地北京小吃，需要用心尋找
- 韓式料理道地且平價實惠
- 團購是王道  
--省錢小撇步





# 旅遊經歷

- 北京知名景點、深入市井小民生活
- 張家口、山海關、爨底下村(投名狀拍攝地)
- 十一連假:山東(濟南、泰山、青島)
- APEC會議:山西(大同、平遙、太原)
- 天津
- 南京、蘇州
- 哈爾濱





# 交換挑戰及收穫

- 時間規劃：上課、預(複)習、考試、玩樂
- 調適學習態度
- 生活型態：澡堂、食堂文化
- 思鄉之情
- 旅遊經歷：行程規劃
- 風土民情
- 語言與文化
- 政治理念
- 資訊封閉
- 辦事(行政)效率



# 交換準備方向

- 奠基學術知識
- 認識中國
- 了解兩岸間的差異—語言、文化、政治
- 勇於學習、接納新事物的心
- 確立交換動機及擬定屬於自己的計畫  
(Ex: 吃貨與玩樂計畫)

